

---

เอกสารการอบรมกฎระเบียบความปลอดภัยและข้อกำหนดในการเข้าทำงานในพื้นที่โครงการ



**GCC**

**B-CARES**  
พฤติกรรมปลอดภัย หัวใจเอื้ออาทร  
หยุดก่อน...ถ้าไม่ปลอดภัย

**PSM**  
**Zero**  
**Accident**  
อุบัติเหตุเป็นศูนย์



**GC**  
**SPIRIT**

The way we work together

กล้าคิด  
กล้าทำ  
สร้างสรรค์  
สิ่งที่ดีกว่า  
Take initiative  
To create better results

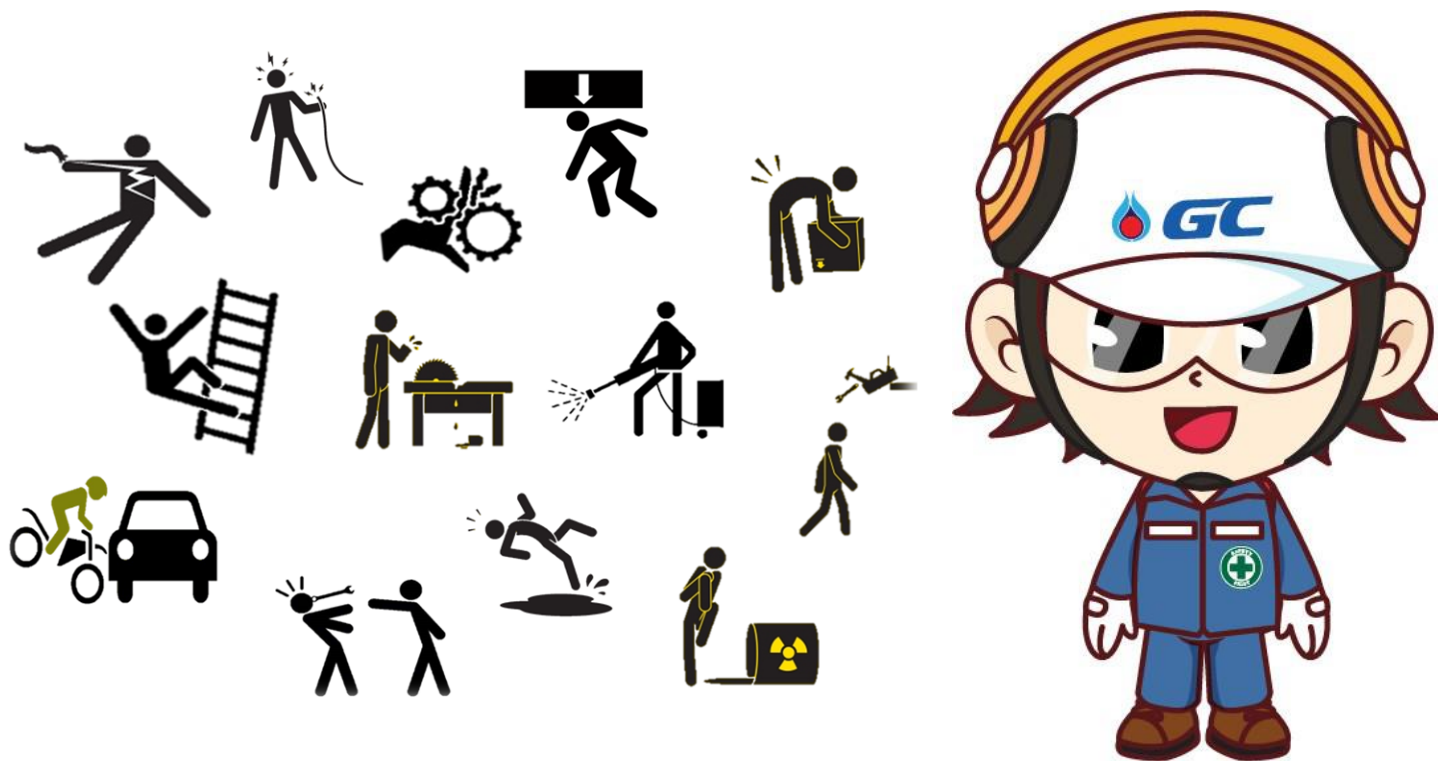
พัฒนาตน  
ทำงาน  
เป็นทีม  
Keep improving self  
And inspiring teamwork

ทำงานเชิงรุก  
สนองตอบความต้องการ  
ของลูกค้า  
Work proactively  
To serve customers' needs

มุ่งปฏิบัติงาน  
เพื่อประโยชน์  
ส่วนรวม  
มากกว่าส่วนตน  
Strive for  
The greater good

# หลักสูตรอบรม ความปลอดภัยเบื้องต้น (Basic Safety Training)

### 3. ทฤษฎีเปรียบเทียบบทความปลอดภัย



# หน้าที่ความรับผิดชอบ

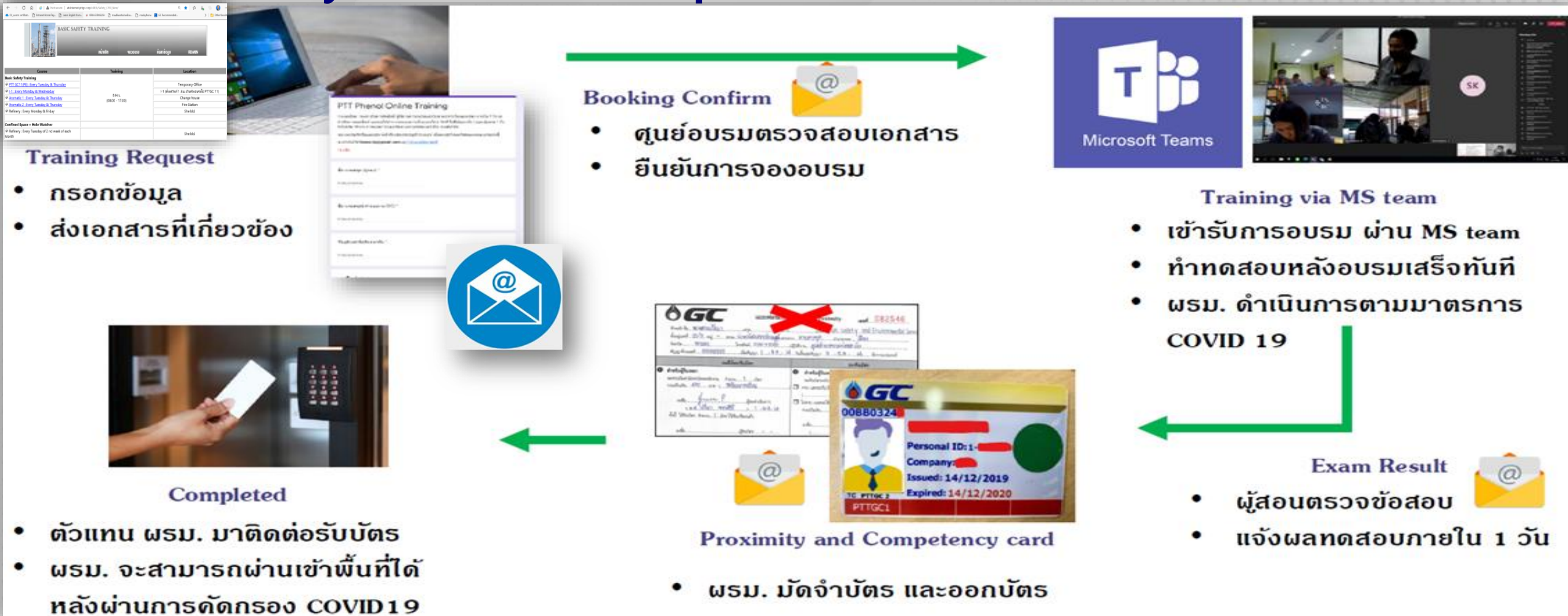
1. เข้าใจและปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมอย่างเคร่งครัด รวมถึงปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อกำหนดอื่นๆของ GC อยู่เสมอ
2. แจ้งต่อผู้บังคับบัญชาเมื่อพบเห็นสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัยหรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัย
3. ร่วมมือและเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยต่างๆเพื่อสนับสนุนวัฒนธรรมความปลอดภัย ( B-CAREs )





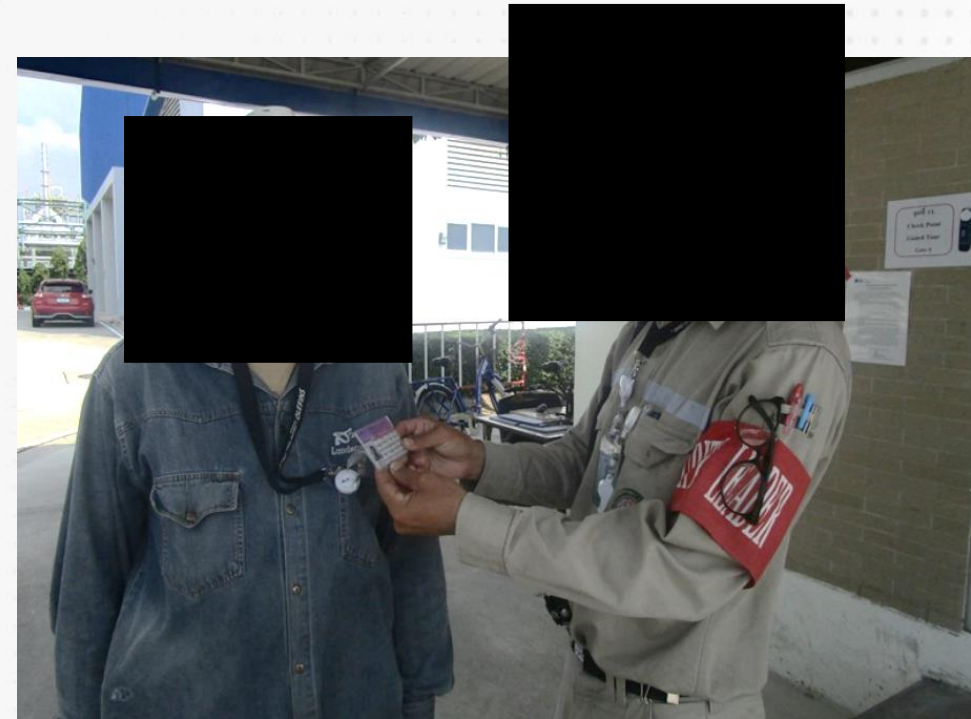
# กฎระเบียบความปลอดภัย

## 1. ผู้รับเหมาต้องผ่านการอบรมด้านความปลอดภัยตามที่ GC กำหนด เช่น Basic Safety & B-CAREs , Site Specific , การทำงานในที่อับอากาศ เป็นต้น



# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

## 2. ผู้รับเหมาที่เข้าไปในพื้นที่ GC ต้องติดบัตรแสดงให้เห็นตลอดเวลา





# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

## 3. ห้าม นำไฟแช็ค ไม่ขีดไฟ โทรศัพท์มือถือ หรืออุปกรณ์จุดไฟเข้าพื้นที่หวงห้าม



- ไม่ขีดไฟ
- ไฟแช็ค
- ไฟฉาย
- โทรศัพท์มือถือ
- กล้องถ่ายรูป
- วิทยุ หรือเครื่องเล่นเทป
- วิทยุติดตามตัว

# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

4. **ห้าม** สูบบุหรี่ นอกพื้นที่อนุญาต

5. **ห้าม** นำสารเสพติดทุกชนิดเข้าพื้นที่ของ GC เช่น เฮโรอีน  
กระต๋อม กัญชง, กัญชา

โดย GC จะมีการสุ่มตรวจโดยไม่แจ้งล่วงหน้า

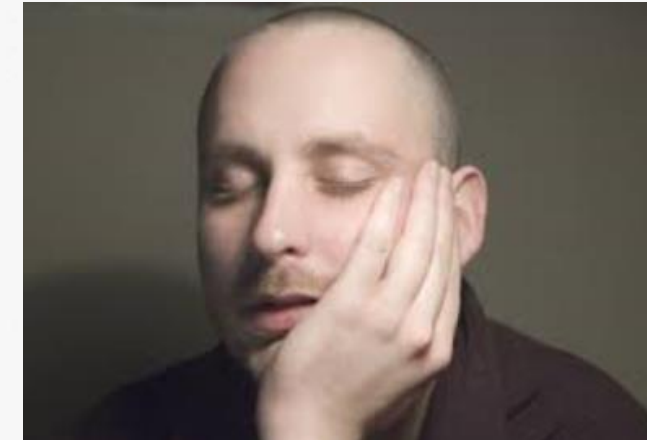
6. **ห้าม** นำอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่ใช่ น้ำเปล่าเข้าพื้นที่  
หวงห้าม





# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

## 7.ห้ามนอนหลับในเขตพื้นที่หวงห้าม



## 8.ห้ามเล่นการพนัน หยอกล้อ และทะเลาะวิวาทกัน



# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

## 9.ห้ามถ่ายรูปในพื้นที่ GC ก่อนได้รับอนุญาต



## 10.ห้ามนำสัตว์เลี้ยงเข้ามาในพื้นที่ GC



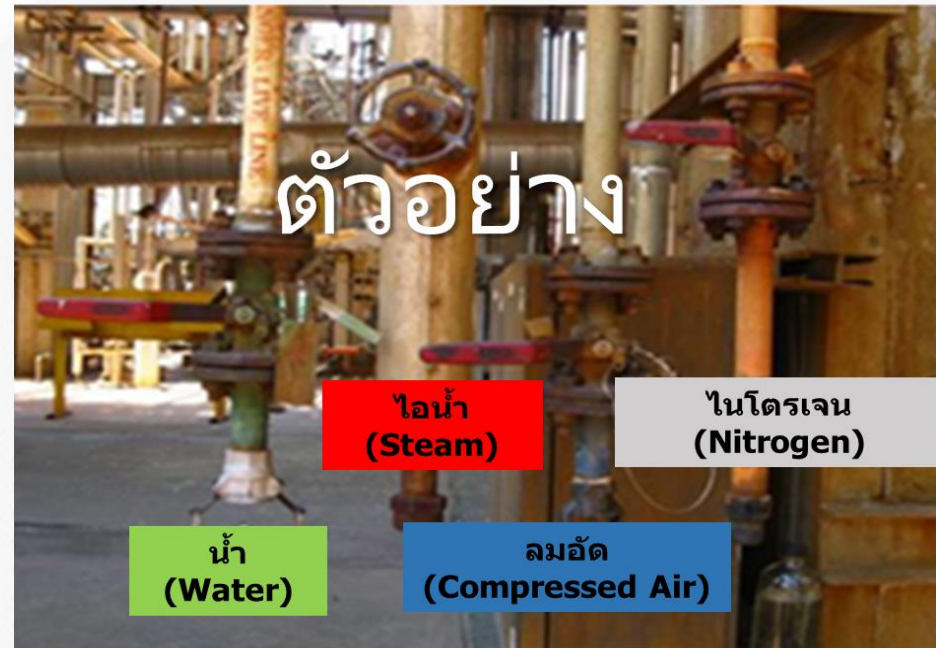


# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

11.ห้ามพกพาอาวุธทุกชนิดเข้ามาในเขตพื้นที่ GC

12.ห้ามผู้มีอายุต่ำกว่า 18 ปีเข้ามาทำงานใน GC

13.ห้ามผู้รับเหมาใช้อุปกรณ์ต่างๆของ GC ในเขตหวงห้าม ก่อนได้รับอนุญาต (เช่น น้ำดับเพลิง ระบบสาธารณูปการ (ไนโตรเจน, น้ำ, ลม, ไอน้ำ) เป็นต้น)





# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

## 14. ให้ความร่วมมือในการตรวจยานพาหนะหากมีการร้องขอ จากเจ้าหน้าที่ รปภ.



# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

**15.ห้าม**ยานพาหนะเครื่องยนต์ใช้เชื้อเพลิง เบนซิน(Gasoline) เครื่องยนต์เชื้อเพลิงก๊าซ NGV,LPG และเชื้อเพลิงรวม เข้าพื้นที่หวงห้าม อนุญาตเฉพาะ ยานพาหนะที่ใช้เครื่องยนต์ดีเซลเท่านั้น

ต้องสวม Exhaust Spark Arrestor  
ที่ท่อไอเสียก่อนเข้าพื้นที่หวงห้าม ทั้งนี้การนำ  
ยานพาหนะเข้าพื้นที่หวงห้ามจะต้องปฏิบัติตาม  
กฎระเบียบของแต่ละโรงงานด้วย เนื่องจากแต่ละ  
โรงงานมีความเสี่ยงแตกต่างกัน



# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

## 16. จำกัดความเร็วของยานพาหนะ

**นอกพื้นที่หวงห้ามไม่เกิน 30 กิโลเมตรต่อชั่วโมง หรือตามป้าย  
จำกัดความเร็ว**



**ในพื้นที่หวงห้ามไม่เกิน 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมง  
หรือตามป้ายจำกัดความเร็ว**





# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

## 17. ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยขณะขับรถตลอดเวลา



## 18. จอดยานยนต์ห่างจากหัวจ่ายน้ำดับเพลิง หรืออุปกรณ์ฉุกเฉินอื่น ๆ อย่างน้อย 5 เมตร



**19. ห้าม**จอดยานพาหนะในพื้นที่หวงห้าม  
กรณีจำเป็นให้ดับเครื่องยนต์ กุญแจอยู่ในตำแหน่งพร้อมติดเครื่อง  
และไม่ล็อคประตูรถ

**20. ยานพาหนะ รถปั่นจั่น รถกระเช้า รถโฟล์คลิฟท์ และเครื่องจักรกล  
ทุกชนิด ต้อง ผ่านการตรวจสอบสภาพแล้วติดสติ๊กเกอร์อนุญาตให้  
ใช้งานก่อน**

## 21. การนำ วัสดุ สิ่งของเข้า-ออก GC

นำวัสดุ สิ่งของเข้ามาใน GC ต้องเขียนใบสำแดงนำของเข้า (Material Declaration)

นำวัสดุ สิ่งของของ GC ออกนอกเขตพื้นที่ GC ต้องเขียนใบนำของออก (Material Gate Pass) และได้รับอนุญาตจากผู้มีอำนาจของบริษัทก่อน

ยกเว้น สิ่งของบางรายการ เช่น เสื้อผ้า, กระเป๋ามือถือ, เครื่องมือประจำรถ, อุปกรณ์กีฬา, อาหาร, สิ่งของรางวัล, โทรศัพท์มือถือ, และกล้องถ่ายรูป



# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

22.ผู้รับเหมาต้องมีความเข้าใจในการทำงานอย่างแท้จริง โดย  
เฉพาะงานที่ได้รับมอบหมาย หากไม่เข้าใจขั้นตอนการทำงาน  
หรือความเสี่ยงที่อาจได้รับ ต้องหยุดทำงานและถามหัวหน้างาน/  
ผู้ควบคุมงาน



หยุดก่อนถ้าไม่  
ปลอดภัย

ถ้าไม่ปลอดภัย  
จะไม่ทำ

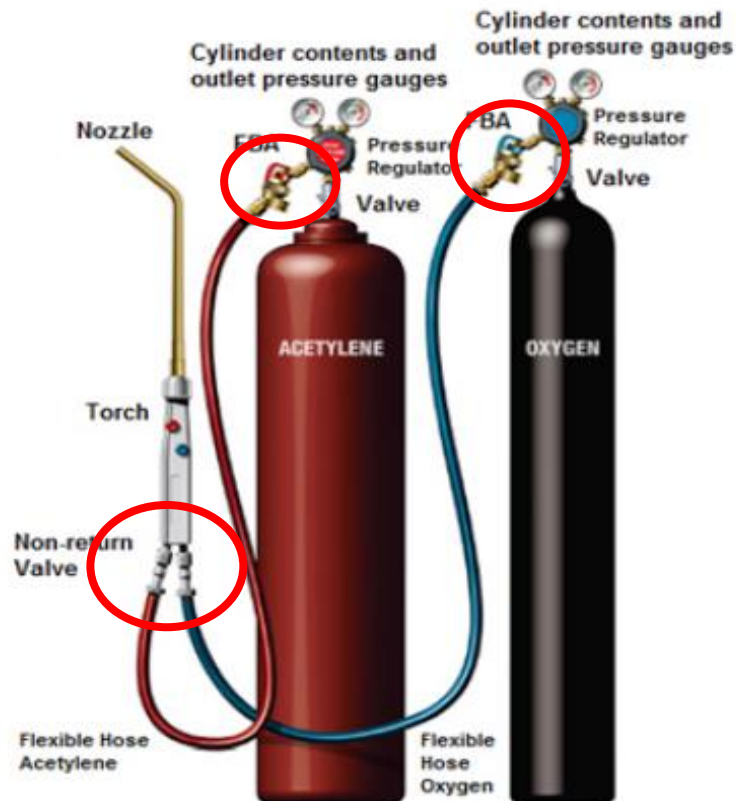
# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

23.ผู้รับเหมา**ต้อง**สำรวจ ทางออกฉุกเฉินและอุปกรณ์ความปลอดภัย  
ที่จำเป็น เช่น ที่ล้างตาฉุกเฉิน ในบริเวณที่ทำงาน



24.ห้ามใช้ LPG ในงานเชื่อมและงานตัด

25.จัดให้มี Flash back arrester ในชุดงานเชื่อมและงานตัดด้วย  
แก๊ส จำนวน 4 จุด ตามมาตรฐานกรมโรงงานอุตสาหกรรม



Torch-mounted flashback arrestors

อุปกรณ์กันไฟย้อน ชนิด ติดตั้งที่หัวตัด/เชื่อม





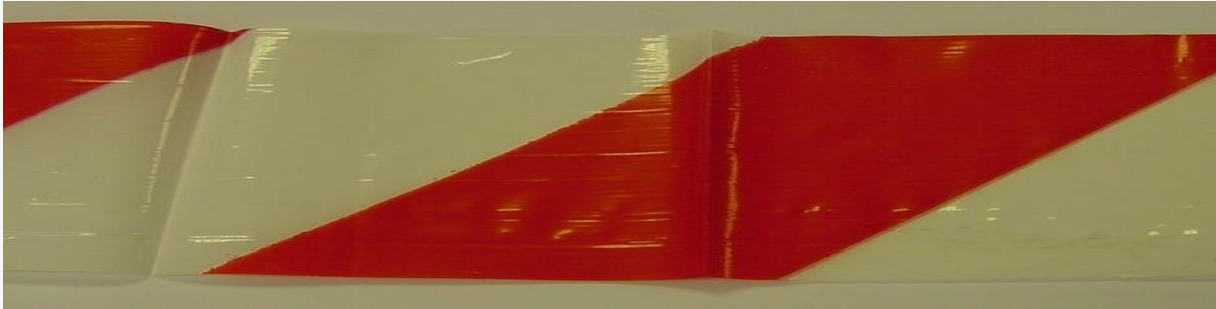
# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

## 26. รถจักรยานต้องผ่านการขึ้นทะเบียนและตรวจสอบจาก GC

- ✓ ติดต่อส่งแบบฟอร์มการขึ้นทะเบียนที่ SHE AREA
- ✓ นำจักรยานมาตรวจสภาพ



## 27. พื้นที่บริเวณทำงาน**ต้อง**มีการปิดกั้น และบ่งบอกอันตราย



### แถบพลาสติกสีขาวแดง

หมายถึง **หยุด** อันตราย หรือห้ามเข้าและห้ามมุดหรือลอดผ่าน  
แถบพลาสติกขาวแดง โดยเด็ดขาด บุคคลที่จะเข้าต้องได้รับ  
อนุญาตอย่างถูกต้อง

ในทางปฏิบัติ หัวหน้างานหรือผู้ควบคุมงานจะต้องชี้แจงถึงข้อควร  
ระวังและข้อปฏิบัติตามที่แบบวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย  
(JSEA) ระบุไว้ ผู้ปฏิบัติงานทราบ



### แถบพลาสติกสีเหลืองดำ

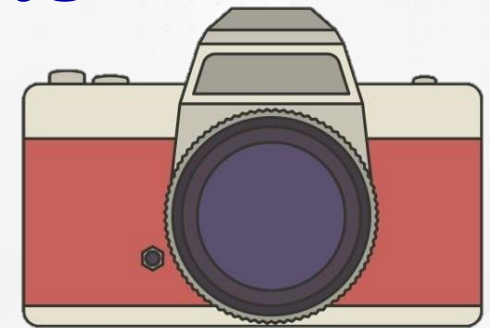
หมายถึง **ระมัดระวัง** เพื่อบ่งชี้ว่าพื้นที่นั้นเป็นพื้นที่อันตรายการใช้  
แถบพลาสติกเหลืองดำ ไม่ได้เป็นการป้องกันคนที่จะเข้าไปในพื้นที่  
แต่เป็นการ เตือนถึงสภาพที่อันตราย

**ต้อง**จัดหาเสา, หลักสำหรับเกาะยึดเกี่ยวแถบพลาสติก **ห้าม**เกาะ  
ยึดเกี่ยวกับโครงสร้าง อุปกรณ์การผลิตเด็ดขาด และกันให้ห่างจาก  
จุดที่ต้องการปิดกั้นอย่างน้อย 1 เมตร

# กฎระเบียบความปลอดภัย (ต่อ)

## 28. การถ่ายภาพ **\*\*ห้ามถ่ายภาพโดยไม่ได้อนุญาตเด็ดขาด\*\***

- ✓ **ต้อง**ผ่านการอบรมและขึ้นทะเบียนจาก GC
- ✓ **ต้อง**ได้รับอนุญาตและเปิด Work permit ตามข้อกำหนดของ GC
- ✓ กล้อง**ต้อง**ผ่านการตรวจสอบสภาพจากทาง GC
- ✓ **ห้ามถ่ายภาพภายในบริษัทและส่งออกทางโทรศัพท์มือถือ หรือ**  
**ช่องทาง Social Media อื่นๆไป ยังบุคคลภายนอกหรือ**  
**หน่วยงานภายนอกอย่างเด็ดขาด**



**หากไม่ปฏิบัติตาม**กฎความปลอดภัยดังกล่าวข้างต้น จะต้องโทษทางวินัย  
ตามข้อกำหนดของบริษัทฯ และบทลงโทษ ตามที่กฎหมายกำหนด



## 29. การตรวจเครื่องมือ อุปกรณ์ไฟฟ้า และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

- ✓ **ต้อง**ส่งอุปกรณ์ให้หน่วยงานซ่อมบำรุง ตรวจสอบรองก่อนนำไปใช้งาน
- ✓ อุปกรณ์ที่ผ่านการตรวจจะ**ต้อง**ติดสติ๊กเกอร์รับรองจาก GC ตามอายุที่ระบุในติดสติ๊กเกอร์
- ✓ ผู้ปฏิบัติงาน**ต้อง**ตรวจสอบสภาพความพร้อมของอุปกรณ์ทุกครั้งก่อนนำไปใช้งาน



## 30. รถปั่นจั่น รถกระเช้า รถโฟล์คลิฟท์ และเครื่องจักรกลทุกชนิด

- ✓ **ต้อง**ผ่านการตรวจสอบสภาพจากหน่วยงานซ่อมบำรุงติดตั้งเกอ์รับรอง
- ✓ ยานพาหนะที่ผ่านการตรวจจะได้รับการติดตั้งเกอ์รับรองจาก GC
- ✓ ผู้ปฏิบัติงาน**ต้อง**ตรวจสอบสภาพความพร้อมของอุปกรณ์ทุกครั้งก่อนนำไปใช้งาน





# 31.กฎพิทักษ์ชีวิต (Life Saving Rules)



## LIFE SAVING RULES

### ทุกเหตุการณ์ฟ้าผ่า กฎพิทักษ์ชีวิต Life Saving Rules ให้รายงานเป็น Personal Near Miss



#### Work Permit

ปฏิบัติงานระบบใบอนุญาตทำงานอย่างเคร่งครัด

- ไม่มีใบอนุญาตทำงาน เมื่อทำงานในพื้นที่หวาม
- ไม่ตรวจวัดสารติดไฟก่อนเริ่มงานและตามระยะเวลาที่ระบุใน Work permit
- ทำงานนอกเหนือขอบเขตการทำงานที่ได้รับอนุญาต
- ไม่ได้รับการยืนยันจุดหรืออุปกรณ์ที่ได้รับอนุญาตก่อนเริ่มทำงาน



#### Work at Height

มีมาตรการป้องกันการตกสูง

- ไม่มีมาตรการป้องกันการตก กรณีทำงานสูงตั้งแต่ 1.8 เมตร
- ไม่คล้อง Safety harness กรณีทำงานตั้งแต่ 2.7 เมตร
- ไม่ได้ทำ Fit to work test กรณีทำงานบนที่สูงตั้งแต่ 15 เมตร
- ไม่มีการปิดกั้นช่องเปิดป้องกันการตกจากที่สูง
- ไม่มีมาตรการป้องกันการอุปกรณ์ตกจากที่สูง



#### Energy Isolation

ตรวจสอบความสมบูรณ์ของการตัดแยกก่อนเริ่มงาน

- ไม่ตัดแยก (Isolation) ตามแผนตัดแยก (EIC)
- Area Owner และ Job Owner ไม่ล็อกกุญแจ (Log out) และแขวนป้ายเตือน (Tag out) ให้ครบถ้วนก่อนเริ่มทำงาน
- ไม่ตรวจสอบความสมบูรณ์ของการตัดแยกร่วมกันระหว่าง Operation และ Job Owner



#### Confined Space

งานที่อับอากาศต้องได้รับอนุญาตและตรวจวัดบรรยากาศก่อนเริ่มงานเสมอ

- ไม่ได้รับใบอนุญาตทำงานที่อับอากาศ
- ไม่ตรวจวัดอากาศตามที่กำหนดใน Work permit
- ไม่ได้ทำ Fit to work test กรณีงานที่ใช้ SCBA หรือ Airline
- บุคลากรที่ทำงานอับอากาศไม่ได้รับการอบรมตามกฎหมาย หรือไม่ผ่านการตรวจสอบสุขภาพทำงานในที่อับอากาศ หรือผลการตรวจสอบสุขภาพทำงานในที่อับอากาศมีอายุเกิน 6 เดือน

ยังรายงาน Near Miss จะทำให้สามารถวิเคราะห์ความผิดปกติ  
ก่อนเกิดความเสียหาย และป้องกันอุบัติเหตุรุนแรง



หากมีข้อสอบถามโปรดติดต่อ หน่วยงาน Q-TS-IO, Q-TS-SS หรือ SHE ประจำพื้นที่